UỶ BAN NHÂN DÂN QUẬN 10

TRƯỜNG THCS NGUYỄN TRI PHƯƠNG

GIÁO VIÊN : NGUYỄN THANH TỊNH

FeistyForwarders_0968120672

MỞ ĐẦU

1) Hậu quả của nghiện game, nghiện mạng xã hội:

- ✓ Sức khỏe giảm sút: cơ thể luôn cảm thấy mệt mỏi, mất năng lượng,... vì không có thời gian nghỉ ngơi, ăn uống.
- ✓ Luôn đắm chìm trong không gian ảo và quên đi thực tại.
- ✓ Kết quả học tập giảm sút, kém đi rất nhiều.
- ✓ Thường có hành vi chống đối như vùng vằng, không nghe lời, bực tức, giận dữ, thậm chí là bỏ nhà.
- ✓ Bị lệ thuộc vào game, vào mạng xã hội.
- ✓ Ngại giao tiếp với mọi người xung quanh, sống khép kín, có thể gây ra trầm cảm, stress.

FeistyForwarders_0968120672

MỞ ĐẦU

1) Hậu quả của nghiện game, nghiện mạng xã hội:

- ✓ Thị lực, sức khỏe và kết quả học tập giảm sút;
- ✓ Bị phụ thuộc vào thế giới ảo, thờ ơ, vô cảm với xung quanh, dễ bị tự kỉ, trầm cảm;
- ✓ Trốn học, nói dối, trộm cắp để có thời gian và tiền bạc cho việc sử dụng Internet, tham gia trò chơi trực tuyến;
- ✓ Ít vận động thể chất, ngại giao lưu, ngại trò chơi với những người xung quanh.

FeistyForwarders_0968120672

MỞ ĐẦU

2) Em tự đánh giá mình có nguy cơ bị nghiệm game, nghiện mạng xã hội không?

❖ **Biểu hiện**:

- Sử dụng Internet hoặc chơi game quá nhiều giờ trong ngày.
- Thức rất khuya và không rời khỏi máy tính.
- Thay đổi tâm trạng và thường xuyên bồn chồn khi không được chơi game hay sử dụng Internet.
- Từ chối mọi mối quan hệ, hoạt động chỉ để sử dụng Internet và game.
- Không kiểm soát được khoảng thời gian bỏ ra để lên mạng, chơi game.

FeistyForwarders_0968120672

KHÁM PHÁ

1 PHÒNG TRÁNH TÁC HẠI CỦA INTERNET VÀ MẠNG XÃ HỘI

Lời khuyên 1. Đừng để game, mạng xã hội biến mình thành nô lệ

- Nhiều người nghiện game đến mức suy kiệt sức khỏe.

KHÁM PHÁ

- Có người chơi game liên tục nhiều ngày dẫn đến tử vong.

Bài 2. ỨNG XỬ TRÁNH RỦI RO TRÊN MẠNG

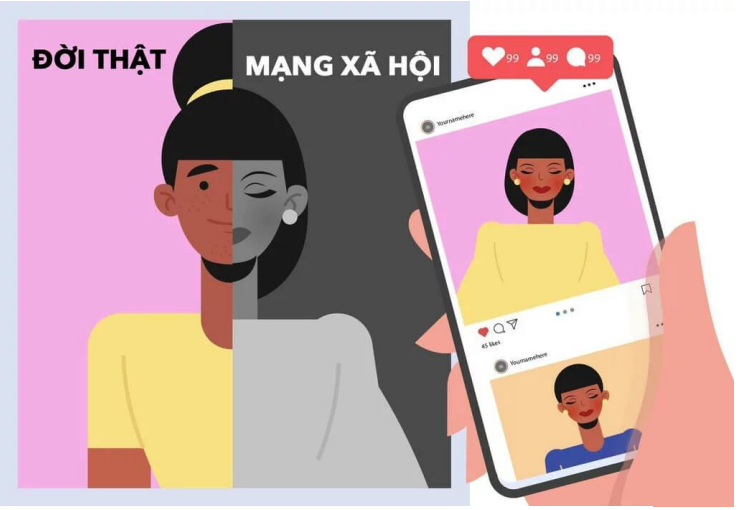
KHÁM PHÁ

- Trộm cắp, lừa đảo để có tiền chơi game

FeistyForwarders_0968120672

KHÁM PHÁ

- Nhiều bạn sống ảo trong không gian mạng



=> sống khép kín, rụt rè, thiếu tự tin…

KHÁM PHÁ

Theo em, làm thế nào để phòng tránh tác hại của Internet và mạng xã hội?

- ❖ Chỉ truy cập Internet khi có mục đích rõ ràng.
- ❖ Tự giác tuân thủ quy định về thời gian sửu dụng Internet một cách hợp lí của bản thân.
- ❖ Không thức khuya, trốn học để lên mạng.
- ❖ Luyện tập thể thao, giao lưu lành mạnh với bạn bè.

FeistyForwarders_0968120672

Bài 2. ỨNG XỬ TRÁNH RỦI RO TRÊN MẠNG

HOẠT ĐỘNG 2

Trả lời các câu hỏi sau:

1) Thế nào là dụ dỗ và bắt nạt trên mạng?

2) Em có thể phòng tránh việc bị dụ dỗ và bắt nạt như thế nào?

3) Em sẽ làm gì khi bị đe dọa trên mạng?

FeistyForwarders_0968120672

Bài 2. ỨNG XỬ TRÁNH RỦI RO TRÊN MẠNG

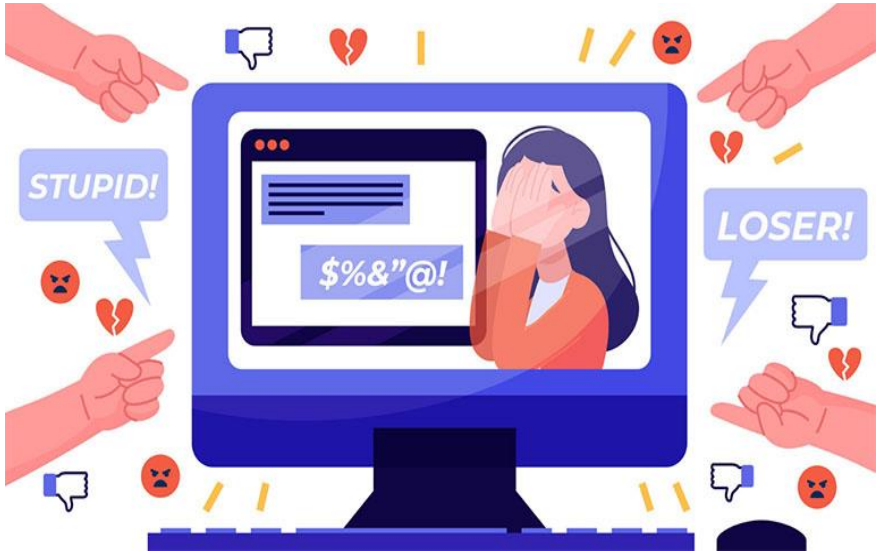
KHÁM PHÁ

2 PHÒNG TRÁNH RỦI RO TỪ INTERNET

Hình 1. Hãy cảnh giác với những dụ dỗ trên mạng

FeistyForwarders_0968120672

- Kẻ dụ dỗ bắt nạt thường nhắm đến lứa tuổi học sinh, chúng lôi kéo làm việc "thân mật" hơn qua webcam, hẹn gặp để tặng quà, tâm sự trực tiếp,… rồi chúng ghi hình lại để đe dọa, bắt nạt.



FeistyForwarders_0968120672

Bài 2. ỨNG XỬ TRÁNH RỦI RO TRÊN MẠNG

- Hãy đề phòng và phải nói với người thân mà em tin tưởng được biết.
- Hãy dũng cảm nói ra và nhờ bố mẹ, thầy cô hoặc người thân trong gia đình giúp đỡ

FeistyForwarders_0968120672

Lời khuyên 3. Bắt nạt, tiếp tay cho kẻ bắt nạt là vi phạm pháp luật

- Kẻ xấu bắt nạt bằng cách đe dọa đăng hình ảnh, clip video, đoạn tin nhắn, email,.. có nội dung kín đáo riêng tư lên mạng.

- Kẻ xấu tung tin đồn thất thiệt hay trực tiếp xúc phạm, làm nhục, đe dọa, quấy rối nạn nhân bằng cách gửi tin nhắn, email hay viết trên mạng xã hội.

- Nếu em lan truyền những nội dung có tính bắt nạt kiểu trên tức là em đã tiếp tay cho kẻ bắt nạt, do đó em đã vi phạm pháp luật.

FeistyForwarders_0968120672

3 KHÔNG VI PHẠM PHÁP LUẬT KHI DÙNG INTERNET

Lời khuyên 4. Không lan truyền tin giả, bài viết xuyên tạc sự thật, hình ảnh đồi trụy

- Các nội dung đồi trụy là phản văn hóa, bị cấm trên mạng theo pháp luật Việt Nam. Cả người đăng và người lan truyền thông tin xấu đều vi phạm pháp luật

FeistyForwarders_0968120672

Lời khuyên 5. Đừng vô tình "ăn cắp" trên không gian mạng

- Dùng mật khẩu của người khác mà không được cho phép là "ăn cắp"

- Dùng mật khẩu "ăn cắp" để xem những thứ không thuộc về mình, không dành cho mình cũng là "ăn cắp"

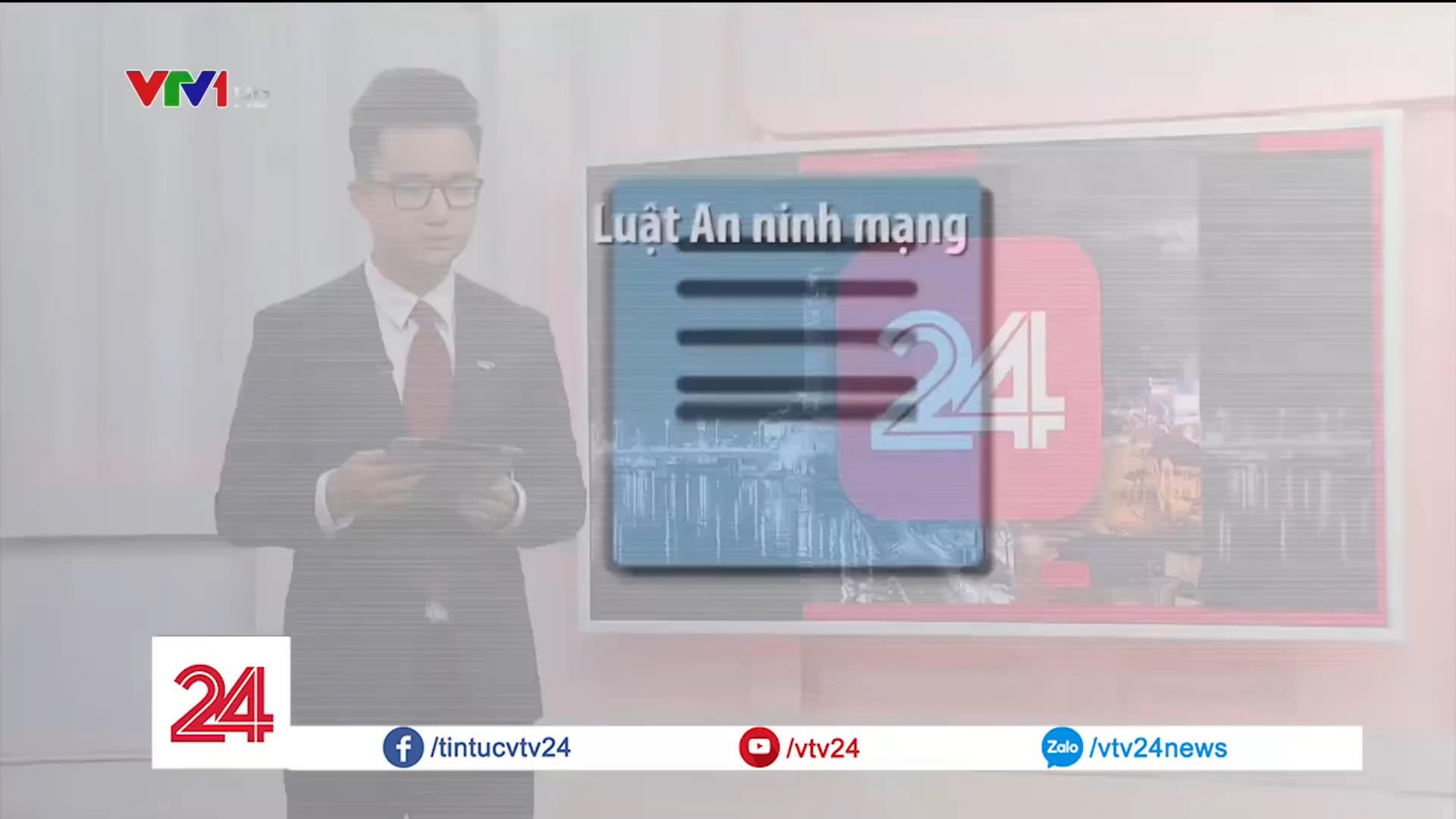
- Việc lấy trên mạng những hình ảnh đẹp, những bài văn hay của người khác, sau đó đem ra sử dụng nguyên gốc, coi như của mình thì nhẹ gọi là đạo văn, nặng là vi phạm luật bản quyền.

FeistyForwarders_0968120672

Bài 2. ỨNG XỬ TRÁNH RỦI RO TRÊN MẠNG

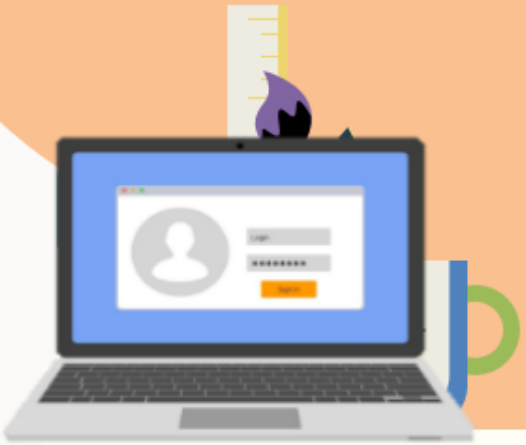
Em hãy quan sát video sau để thấy được những điều cấm làm khi tham gia các hoạt động trên mạng

FeistyForwarders_0968120672


VTV1
Luật An ninh mạng
24
24
/tintucvtv24
/vtv24
Zalo
/vtv24news

HƯỚNG DẪN HỌC Ở NHÀ

- Học bài và làm bài tập trong SBT vào vở

- Tìm hiểu trước chủ đề E bài 1 “Làm quen với bảng tính điện tử”

CHÀO TẠM BIỆT CÁC EM!